

Nachbarn für Nachbarn – Gemeinsam statt einsam!



Liebe Nachbar*innen,

Gehören Sie zur vom Corona-Virus besonders gefährdeten **Risikogruppe**, haben ein hohes Alter, Immunschwäche oder eine andere Grunderkrankung? Haben Sie andere Gründe das Haus momentan nicht verlassen zu können?

Dann möchte ich Ihnen meine Hilfe anbieten:

Was ich für Sie übernehmen könnte:

- Einkäufe im Lebensmittelgeschäft, in der Drogerie oder Apotheke
- andere kleinere Besorgungen
- mit dem Hund raus gehen

Über mich:

- Mein Name ist _____,
- ich bin _____ Jahre alt,
- wohne in Dortmund _____ (Ortsteil)
- und möchte gerne helfen, weil...

- So erreichen Sie mich _____

Das Quartiersmanagement Westerkilde & Bodelschwingh stellt diesen Vordruck den Bürger*innen zur Verfügung, für Inhalte und Verarbeitung übernehmen wir keine Gewähr.



Hygieneempfehlungen des Bundesministeriums für Gesundheit



Auch wenn es selbstverständlich sein sollte, möchten wir Sie bitten Ihre Hilfe nur anzubieten, wenn Sie selbst nicht zu einer Risikogruppe gehören, körperlich fit sind und keinerlei Symptome (Husten, Fieber) zeigen.

Um Kontakte zu minimieren und Infektionsketten zu vermeiden, ist es darüber hinaus sinnvoll nur in einem Haushalt seine Hilfe anzubieten.

Bitte beachten Sie auch die folgenden Hygieneempfehlungen des Bundesministeriums für Gesundheit:

- **Regelmäßiges und ausreichend langes Händewaschen** (mind. 20 Sekunden unter laufendem Wasser mit Seife)
- **richtiges Husten und Niesen in ein Einwegtaschentuch oder in die Armbeuge**
- **Abstand von Menschen mit Husten, Schnupfen oder Fieber halten; Händeschütteln generell unterlassen**
- **Hände vom Gesicht fernhalten** (Schleimhäute in Mund und Nase sowie den Augen)

Das Quartiersmanagement Westertilde & Bodelschwingh stellt diesen Vordruck den Bürger*innen zur Verfügung, für Inhalte und Verarbeitung übernehmen wir keine Gewähr.

